

Développez votre potentiel professionnel

Parcours Mobile learning

Cours Pratique de ½ journée
Réf : 5PO - Prix 2022 : 30€ HT

Ce parcours vous aidera à mieux développer vos capacités pour mettre en valeur votre potentiel tant sur le plan professionnel que personnel. Votre parcours et la plateforme dédiée sont ouverts pendant 2 semaines.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation l'apprenant sera en mesure de :

- Améliorer ses techniques de mémorisation
- Développer son attention et sa concentration
- Tirer profit de sa motivation
- Se préparer pour son entretien annuel

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Ce parcours vous donne accès à un ensemble de modules constitué d'activités ludiques de courtes durées (jeux, challenges, vidéos, REX...). Il vous permet de stimuler votre motivation et de favoriser l'ancrage Mémoirel®. Des notifications sont envoyées régulièrement pour augmenter votre engagement.

LE PROGRAMME

dernière mise à jour : 03/2022

1) Développer sa mémoire

- Comprendre le fonctionnement de la mémoire.
- Connaître les processus de mémorisation.
- Se connaître pour une meilleure mémorisation.
- Développer sa mémoire par des techniques.
- Mémoriser sans peine.

2) Entraîner sa concentration

- Comprendre la concentration et l'attention.
- Connaître les facteurs favorables et nuisibles.
- Prendre soin de soi pour être concentré.
- Gérer concentration et performance.
- Gagner en concentration.

3) Être proactif dans son développement

- Connaître les besoins à la motivation.
- Tirer profit de toutes ses expériences.
- Agir au lieu de subir.
- S'affirmer avec respect.
- Prendre conscience des atouts de nos émotions.

4) Soyez performant pour votre entretien annuel

- Connaître les différentes étapes de l'entretien.
- Construire son argumentaire.
- Savoir communiquer.
- Optimiser l'entretien annuel d'évaluation.

PARTICIPANTS

Toute personne souhaitant développer sa performance et son potentiel.

PRÉREQUIS

Aucune connaissance particulière.

COMPÉTENCES DU FORMATEUR

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : aides audiovisuelles, documentation et support de cours, exercices pratiques d'application et corrigés des exercices pour les stages pratiques, études de cas ou présentation de cas réels pour les séminaires de formation.
- À l'issue de chaque stage ou séminaire, ORSYS fournit aux participants un questionnaire d'évaluation du cours qui est ensuite analysé par nos équipes pédagogiques.
- Une feuille d'émargement par demi-journée de présence est fournie en fin de formation ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription doit être finalisée 24 heures avant le début de la formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ? Contactez Mme FOSSE, référente handicap, à l'adresse suivante psh-accueil@orsys.fr pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

- Savoir négocier.