

# Développer la Qualité de Vie au Travail

## Cours Pratique de 2 jours

Réf : QVR - Prix 2022 : 1 470€ HT

La Qualité de Vie au Travail (QVT) constitue un besoin sociétal grandissant. Il est important d'en comprendre les freins et les leviers pour mettre en place une démarche d'amélioration de la QVT permettant d'apporter bien-être aux collaborateurs et plus de performance à votre entreprise.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation l'apprenant sera en mesure de :

Connaître les enjeux de la QVT pour votre entreprise

Elaborer une démarche projet d'amélioration de la QVT

Comprendre le rôle des acteurs pour mieux les impliquer dans la démarche

Utiliser la notion d'intelligence collective au service de la QVT

### TRAVAUX PRATIQUES

Apports théoriques, exercices pratiques. Mise en situation. Travaux individuels et en sous-groupes.

## LE PROGRAMME

dernière mise à jour : 05/2021

### 1) Comprendre les enjeux et les exigences d'une démarche QVT

- Connaître l'évolution historique de la notion de QVT.
- Distinguer amélioration de la QVT et prévention des risques psychosociaux.
- Appliquer les principes de la prévention et les obligations juridiques appliquées à la QVT.
- Repérer les facteurs sur lesquels agir pour améliorer la QVT.

*Travaux pratiques : Quiz sur les éléments de définition de la QVT. Echanges sur les situations des entreprises des participants en la matière et sur leur vision de la QVT.*

### 2) Etablir un diagnostic QVT dans son entreprise

- Définir des indicateurs afin de mesurer l'impact des actions mises en place.
- Réaliser un état des lieux des actions déjà mises en place dans son entreprise.
- Mettre en place un process pour recueillir les attentes exprimées par les collaborateurs.
- Identifier les éléments à améliorer dans votre entreprise et les mettre en corrélation.

*Travaux pratiques : Travail individuel puis collectif sur le diagnostic et l'identification des facteurs d'amélioration de la QVT dans leur entreprise.*

### 3) Intégrer des actions d'amélioration de QVT au sein d'une démarche globale

- Intégrer certaines notions d'ergonomie afin de les appliquer au projet d'amélioration de la QVT.
- Mettre en place des interventions participatives : outils de mobilisation et d'engagement.
- Appliquer certains principes d'aménagement des espaces de travail.
- Cerner le rôle des acteurs de la QVT (manager, Instances Représentatives du Personnel...) et les impliquer.

*Travaux pratiques : Travail individuel puis collectif sur le plan d'action à mettre en place dans votre entreprise.*

### PARTICIPANTS

DRH, IRP, managers.

### PRÉREQUIS

Aucune connaissance particulière.

### COMPÉTENCES DU FORMATEUR

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : aides audiovisuelles, documentation et support de cours, exercices pratiques d'application et corrigés des exercices pour les stages pratiques, études de cas ou présentation de cas réels pour les séminaires de formation.
- À l'issue de chaque stage ou séminaire, ORSYS fournit aux participants un questionnaire d'évaluation du cours qui est ensuite analysé par nos équipes pédagogiques.
- Une feuille d'émargement par demi-journée de présence est fournie en fin de formation ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription doit être finalisée 24 heures avant le début de la formation.

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ? Contactez Mme FOSSE, référente handicap, à l'adresse suivante psh-accueil@orsys.fr pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

#### 4) Déployer une démarche projet QVT

- Utiliser les principes d'une démarche projet pour pérenniser la démarche.
- Instaurer un comité de pilotage du projet QVT.
- Éviter les pièges dans la mise en place et la gestion des groupes de travail.
- Aborder les points appropriés dans l'accord de méthode.

*Travaux pratiques : Echanges et débat sur les acteurs à impliquer dans le comité de pilotage de la démarche.*

## LES DATES

---

### PARIS LA DÉFENSE

2022 : 24 mars, 30 juin, 29 sept.,  
05 déc.

### CLASSE A DISTANCE

2022 : 28 févr., 24 mars, 11 avr.,  
30 juin, 07 juil., 29 sept., 03 nov.,  
05 déc.